

Курительные смеси – серьезная опасность

памятка для родителей

Как известно, работа по профилактике курения и наркомании в нашем городе ведётся постоянно. Но сейчас специалисты встревожены тем, что в России отчётливо наблюдается тенденция к увеличению потребления молодежью, так называемых, курительных смесей. Доступность наркотиков – это основная причина наркомании. Курительные смеси, или «спайсы» доступны даже 13-летнему подростку – дешево стоят, продаются через интернет. Но употребление их чревато необратимыми последствиями. В чем вред курительных смесей, и как родителям узнать, употребляет их ребенок или нет.

Курительная смесь или курительный микс – это высушенные и измельченные растения, средство для ароматизации воздуха в помещениях. О вреде курительных смесей заговорили давно: большинство их обладает серьезным психотропным эффектом и длительным токсическим действием. Привыкание к ним развивается гораздо быстрее, чем к тому же героину или марихуане, а «синдром отмены» протекает намного тяжелее. Энтеоген – вещество, содержащееся в курительных миксах, вызывает галлюцинации и потерю контроля над собой.

В Интернете можно найти множество магазинов, предлагающих курительные смеси на заказ. Все они уверяют, что это абсолютно безвредно и легально. Действительно, до недавнего времени курительные смеси были в свободной продаже, но сейчас правительство страны запретило их распространение, и для «продавцов эмоций», как называют распространителей этих смесей, теперь предусмотрена уголовная ответственность. Последствия употребления курительных (ароматических) смесей заключаются в том, что формируется зависимость от психоактивных веществ, содержащихся в этих смесях.

Но чтобы профилактика употребления не только курительных смесей, но и любых психоактивных веществ оказалась ещё более эффективной, хочется напомнить родителям: следите внимательнее за тем, чем занимаются ваши дети, интересуйтесь их жизнью, проводите профилактические беседы в семье.

Что необходимо знать родителям

Самые распространенные среди молодежи наркотики – курительные смеси JWH (молодежный сленг: план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.) являются синтетическими аналогами каннабиноидов (вещества,

содержащиеся в различных частях конопли или их синтетические аналоги), но в разы сильнее. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Эффекты и последствия употребления курительных смесей:

- Сопровождается кашлем (обжигает слизистую);
- Сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- Мутный либо покрасневший белок глаз (очень важный признак, наркоманы это знают, поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли);
- Нарушение координации;

Изменения речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);

Заторможенность мышления («тупит»);

Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);

Бледность;

Учащенный пульс;

Приступы смеха

Поскольку дозу просчитать очень трудно (разные продавцы, составы, формулы, концентрация), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью – вплоть до потери сознания и смерти.

После употребления смесей в течение нескольких дней и дольше человек испытывает упадок общего физического состояния, расконцентрацию внимания, апатию (особенно к работе и учебе), нарушение сна, перепады настроения (из крайности в крайность).

Обкуренные подростки зимой зачастую «тусуются» в подъездах и компьютерных клубах.

Употребление курительных смесей – частая причина подростковых уходов из жизни подростков. Как правило, «выходят из окон». Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто «хотел полетать».

Если вы заметили странности в поведении вашего ребенка, немедленно примите меры. А если вам известно о местах сбыта курительных смесей – не тяните, обращайтесь с заявлением в полицию по месту жительства, в ГУВД, либо по телефону доверия. Только тогда вы сможете помочь ему избежать роковой ошибки.