

**«Российская организация высокой социальной эффективности»
«За формирование здорового образа жизни»**

Здоровье – важный показатель общественного развития, определяющий экономический, трудовой, демографический потенциал общества и страны в целом. В целях оздоровления населения власти страны целенаправленно продвигают идею здорового образа жизни. Процесс охватывает все больше слоев населения нашей страны и это дает свои результаты.

Одна из многочисленных категорий людей, которая пока что мало вовлечена в этот процесс-это трудовые коллективы.

Можно построить следующую цепочку эффективной работы: здоровый сотрудник с большей вероятностью покажет продуктивный результат, продуктивный сотрудник — это качественная работа, качественная работа — это залог успеха организации. Поэтому многие организации ставят перед собой задачу оздоровления работников и воспитания у них осознанного и ответственного отношения к своему здоровью.

Кроме того, здоровый работник меньше времени находится на больничном. Другими словами здоровье человека приносит пользу как ему самому, его семье, так и работодателю.

Для решения этой проблемы в МАДОУ города Нижневартовска с 2015г. начали реализовывать программу «Ориентир-здоровый образ жизни».

Данная программа разработана для сотрудников МАДОУ города Нижневартовска ДС№52 «Самолёттик» и предусматривает формирование и развитие у работников ДОУ следующих основных элементов здорового образа жизни:

- плодотворный труд,
- рациональный режим труда и отдыха,
- искоренение вредных привычек,
- оптимальный двигательный режим,
- личную гигиену,
- закаливание,
- рациональное питание и т.п.

Роль программы состоит в приобщении сотрудников к ценностям физической культуры и здорового образа жизни, внедрении в жизнедеятельность ДОУ здоровьесберегающих практик и активной оздоровительной, профилактической работы. (Приложение 2)

В рамках программы разработаны положения:

1.О запрете курения в здании и на территории МАДОУ города Нижневартовска ДС№52 «Самолёттик»

2. О прохождении периодических медосмотров сотрудников МАДОУ города Нижневартовска ДС№52 «Самолётик»

3. Положение о подготовке и организации сдачи норм физкультурного комплекса ГТО работниками МАДОУ города Нижневартовска ДС№52 «Самолётик».

4. Свод практических правил МОТ по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда» МАДОУ города Нижневартовска ДС№52 «Самолётик».

5. Положение о проведении «Дня здоровья»

Программа по поддержанию здорового образа жизни работников включает в себя различные профилактические мероприятия, стимулирующие работников к здоровому образу жизни.

1. Мероприятия по поддержанию здорового образа жизни работников:

- мероприятия по борьбе с алкоголизмом;
- мероприятия по борьбе с курением;
- стимулирование работников к занятиям физкультурой;
- мероприятия по психологической разгрузке.

2. Профилактические мероприятия, способствующие ведению здорового образа жизни работников:

- проведение обязательных медицинских осмотров;
- обеспечение спецодеждой и спецобувью, санитарной одеждой и обувью, смывающими и обезвреживающими средствами;
- обеспечение работников чистой питьевой водой (установка кулеров, питьевой режим – кипяченая вода);
- проведение вакцинации;
- проведение дополнительных медицинских осмотров;
- проведение диспансеризации;
- иные мероприятия, проводимые в соответствии с требованиями законодательства РФ.

3. Стимулирование работников к ведению здорового образа жизни:

- организация «День здоровья»;
- поощрение работников, ведущих здоровый образ жизни;
- информационные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, в том числе наглядная агитация и др.

4. Предоставление возможности работникам регулярно заниматься физкультурой и массовым спортом:

- организация занятий физкультурой на рабочем месте;
- наличие в ДОУ спортивного зала
- организация и участие в городских спортивных мероприятиях (бесплатно) (скандинавская ходьба, мастер-классы по танцам, фитнес и др.).

5. Обеспечение баланса между работой и личной жизнью:

- применение гибких графиков работы;
- предоставление дополнительных выходных (на свадьбу, на 1 сентября и пр.);
- организация новогодних праздников для детей сотрудников и др.

6. Организация мероприятий спортивной направленности:

- дни семьи, где спорт и активные развлечения - обязательная часть программы праздника.

Главное - комплексный подход. Именно целый набор мер поможет направить весь образ жизни сотрудников в более «здоровую» сторону.

Среднесписочная численность сотрудников за три года – 81

Средняя заработная плата за три года – 5434,3

5. С января 2015г. по декабрь 2015г. в ходе реализации программы -
Заболееваемость - 14832 часа

6. Мотивы, обусловившие необходимость разработки программы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников ДООУ:

- Возрастающие нагрузки, стрессовые ситуации, сказывающиеся на здоровье работников.
- Наличие заболеваний у сотрудников ДООУ. Основываясь на данных статистических отчётах за 2013-2014 год выявлено, что количество случаев по временной нетрудоспособности выросло.
- Недостаточность знаний основ правильного питания, о вреде и последствиях алкоголизма, табакокурения, социально-значимых заболеваниях.
- Отсутствие увлеченности физкультурой и спортом

Цель и задачи программы

Основной целью программы является создание условий для улучшения здоровья работников МАДОУ города Нижневартовска ДС№52 «Самолётник», формирующих систему ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции работников, заинтересованности в поддержке здорового образа жизни, позитивной мотивации к саморазвитию и самосовершенствованию.

Достижение поставленной цели осуществляется через решение следующих задач:

1. Развитие потребности в здоровом образе жизни.
2. Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья у работников.

3. Улучшение информированности работников о заболеваниях и мерах их предотвращения.
4. Стимуляция работников к занятиям спортивной направленности.
5. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек среди работников.
6. Внедрение в деятельность ДОО комплекса мероприятий, направленных на поддержку инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников.

Сроки реализации программы :2015г. -2018г.

Финансирование: Средства бюджетные, внебюджетные, профсоюзного комитета, ОФМС.

7.В рамках реализации программы предполагалось и развивается сотрудничество и встречи с представителями:

- МБУ «Городская поликлиника» - Центр здоровья,
- Казенное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр профилактики и борьбы со СПИД»,
- Городская поликлиника №2,
- Православная церковь.

8. За 2015г. проведена оценка качества и эффективности оздоровительных мероприятий – выявлено:

- Численность сотрудников, прошедших ежегодный диспансерный осмотр – через Центр здоровья -20% .
- Количество сотрудников, освоивших теоретические здоровьесберегающих технологии и посещающих мероприятия по пропаганде здорового образа жизни – прошли обучение по оказанию первой доврачебной помощи в обучающем центре – 36%.
- Процент охвата сотрудников оздоровительными занятиями в кружках или спортивных секциях – 70%.
- Степень удовлетворенности работников оздоровительными мероприятиями в МАДОУ города Нижневартовска ДС№52 «Самолётик» по результатам анкетирования на начало реализации программы *январь 2015 года – 35%, декабрь 2015 года – 73%*.

9. В ходе реализации программы мы столкнулись с такой проблемой как финансирование - на оздоровление работников льготное посещение бассейна, фитнес-центров (оплата абонементов)

На 2016г. следует уделять больше внимания просветительской работе по пропаганде здорового образа жизни, активизировать работу для повышения доли участия работников в формировании своего здоровья, создать

творческие группы на уровне продолжить информационно-консультативную работу для работников с привлечением врачей-специалистов. На сегодняшний день наша задача – становление у детей дошкольного возраста ценностей здорового образа жизни. А для этого необходимо быть здоровыми работниками дошкольной организации.

Деятельность МАДОУ по сохранению и укреплению здоровья работников поставлена на хорошем уровне.

Все вышеперечисленное свидетельствует о том, что формирование здорового образа жизни было и остается актуальной проблемой образования. Данную проблему мы решаем и в нашем МАДОУ города Нижневартовска ДС № 52 «Самолётик».