

## План работы инструктора по физкультуре с родителями на 2016–2017 учебный год

Месяц	Темы бесед, консультаций для родителей ДОУ.
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Значение режима дня для здоровья ребенка». Цели: познакомить родителей с организацией здоровьесберегающей и физкультурно-оздоровительной среды в детском саду.</li> <li>2. «Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе». Цель: рассмотреть связь сложности упражнений и видов одежды с температурой окружающей среды.</li> </ol>
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Консультация</i> «Физическое воспитание ребенка в семье». Цель: познакомить родителей с организацией здоровьесберегающей и физкультурно-оздоровительной работы дома.</li> <li>2. <i>Беседа, рекомендации</i> - подвижные игры с мячом «Игры с мячом». Цель: познакомить родителей с комплексом физических упражнений для формирования ловкости, быстроты.</li> </ol>
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Консультация</i> «Каким бывает отдых». Цель: познакомить родителей с формами работы с детьми по приобщению детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье.</li> <li>2. «Лыжи для здоровья». Цель: познакомить родителей с комплексом физических упражнений для формирования ловкости, быстроты при обучении детей ходьбе на лыжах.</li> </ol>
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Семинар-практикум</i>, познакомить родителей с любимыми играми детей «Игры, в которые играют взрослые и дети»;</li> <li>2. <i>Беседа, рекомендации</i> по приобретению спортивного инвентаря в домашний уголок здоровья Цель: установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательной-игровой деятельности.</li> </ol>
Январь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Консультация</i> «Здоровый образ жизни в семье - залог здоровья ребенка». Цель: познакомить родителей с условиями обеспечения оптимального двигательного режима для оздоровления и закаливания детей.</li> </ol>
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Беседа</i> «Развитие физических качеств в играх и игровых упражнениях». Цель: познакомить родителей с игровыми упражнениями и формами их организации и проведения дома.</li> <li>2. <i>Консультация</i> «Какие закаливающие мероприятия приемлемы для вашего ребенка». Цель: познакомить родителей с формами работы с детьми по приобщению детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье.</li> </ol>
Март	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Консультация, рекомендации</i> «Играем вместе с ребенком на прогулке». Цель: Формирование представлений о здоровом образе жизни.</li> <li>2. <i>Консультация</i> «Дыхательная гимнастика». Цель: Обратить внимание родителей на выполнение дыхательной гимнастики, релаксации.</li> </ol>
Апрель	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Консультация</i> «Босиком за здоровьем». Цель: познакомить родителей с особенностью воздействия на стопу различных грунтов, температуры и шероховатостей. <i>Консультация</i> «Движение и здоровье». Цель: предложить родителям оценить, каким движениям ребенок отдает предпочтение.</li> <li>2. <i>Беседа, рекомендации</i> «Красивая осанка». Цель: познакомить родителей с комплексами физкультурных упражнений для формирования правильной осанки.</li> </ol>
Май	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Консультация</i> «Влияние спортивных привычек в семье на здоровье ребенка». Цель: познакомить родителей с формами работы с детьми по приобщению детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье</li> <li>2. <i>Беседа</i> «Как формировать у ребенка интерес к ЗОЖ». Цель: расширение представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы дома.</li> </ol>

